

Helping Students Learn[®]

Tips Families Can Use to Help Students Do Better in School

Rowan-Salisbury Schools



October 2021

Improve learning outcomes by focusing on responsibility

You are in a unique position to support your child's school success. While the teachers specialize in helping him learn particular subjects, you can help him learn to be a better student. By reinforcing your middle schooler's sense of responsibility, for example, you'll help him succeed in class and out.

To strengthen this quality:

- **Teach your child** that he's responsible for his attitude and his decisions. If things are going wrong, help him see how his choices might have contributed to the situation. He may not realize that even little things, like his choice of words, tone or body language, can affect the way things turn out for him.
- **Insist that your middle schooler** take responsibility for his actions. That means allowing him to experience the consequences of those actions. If he's left an assignment until the last minute, don't help him complete it. Don't take forgotten items to school over and over again.
- **Make it clear that you value** responsibility-related traits like self-control and persistence. Praise your child when you see him demonstrating those qualities.
- **Let your child see** you take responsibility for your mistakes. "I left my tools out in the rain, and they rusted. I should have been more responsible." He'll learn more by your admission than he'd learn from a lecture.



Pictures build math memory

To help your child remember the math he's learning, suggest that he create an illustrated book of terms and concepts. He could include drawings of:

- **Shapes.** He can use his guide to remember the differences between a *rhombus* and a *trapezoid*.
- **Real-life math.** He could draw a pizza cut into eight equal pieces to visualize fractions, for example. One piece is one eighth, two is two-eighths or one-fourth.

Ask for your child's input

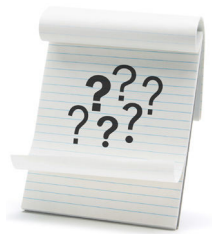
Encourage your child to participate in discussions about things that affect family life. Of course, you'll make the final decisions, but ask your child for her opinion and consider it. Having her ideas taken seriously motivates her to think and empowers her to contribute at home and in class.



What could the future hold?

It's not realistic to expect your middle schooler to know what he wants to do for the rest of his life. But it is realistic to ask him to begin thinking about it. Ask him to write down his thoughts about questions like:

- **What are** my strengths in and out of school?
- **What do** I love doing?
- **Am I** happier working with others or alone?
- **What would** I like to learn more about?
- **What is** important to me right now?



Save and date his answers. Then have him update them regularly. His ideas will probably change over time. But the things that stay the same can provide clues to where his future career path may lie.



Spark your child's desire to read

Studies show that students who read often for fun have higher scores in English, math, science and history than those who rarely read material that's not assigned. To help your child learn to enjoy reading and do more of it:

- **Read as a family.** Gather weekly to enjoy some good books. Show that reading is a fun way to relax.
- **Refresh your supply** of reading materials often. Browse the library's collection with your child. Explore book sales together.
- **Make it convenient.** Keep reading materials all around your home—especially in the kitchen,
- so your child can read while her popcorn is popping.
- **Don't insist** that your child finish every book she starts. It's OK to put down a boring book as long as she picks up another.
- **Discuss reading.** Ask your child to tell you about books she's liked.

Source: C. Whitten and others, "The Impact of Pleasure Reading on Academic Success," *The Journal of Multidisciplinary Graduate Research*.



My daughter struggles with writing. What should I do?

Q: Every time my child has a writing assignment, she just sits and stares at the blank page. How can I help her stop dreading and start writing?

A: Middle schoolers are often reluctant writers. Many worry that what they write won't be any good. Tell your child that even professional writers sometimes have these feelings. To help her move forward:



- **Have a brainstorming session.** Encourage your child to make a list of as many ideas as she can, just as they come. Later she can choose what to use and in what order.
- **Encourage her to write** on a computer if possible. This makes it easier to make revisions.
- **Hold back on criticism.** If she asks you to review her writing, focus on what your child is trying to say, not on mechanical errors.
- **Make sure she plans time to edit.** No one writes perfectly from the start. Have her read her work out loud. Does it really say what she means? Don't fix mistakes for her—she'll feel more capable if she does it herself.

When your child is not facing a deadline, have her try free writing. She should write anything that comes to mind, no matter how silly. Or, ask your child to write about something she enjoys.



Are you inspiring your child's best effort?

Successful students know that reaching their potential involves working to the best of their abilities. Are you encouraging your child to strive for his personal best? Answer *yes* or *no* to the questions below:

1. **Do you praise** your child's positive study habits? "You are really making the most of your time by getting started early."
2. **Do you notice** your child's progress? "You knew no Spanish in August, and you can say whole sentences now!"
3. **Do you encourage** your child to take pride in his work? "It must feel great to know you double-checked every problem."
4. **Do you help** your child focus on what he can learn from the mistakes he makes?

5. **Do you set** an example? "I'm going to keep working on this—I can make it better."

How well are you doing?

More yes answers mean you are nurturing your child's motivation to strive. For each no, try that idea.

"Striving for success without hard work is like trying to harvest where you haven't planted."

—David Bly

Ask the teacher how to help

In middle school, you may need to ask for a conference with your child's teachers. Doing so is a valuable way to learn how to support your student. To get the most out of your conference:

- **Create a list** of things you want to ask and tell the teacher.
- **Ask questions** if you don't understand educational terms the teacher uses.
- **Keep an open mind.** Listen carefully, even if you disagree with the teacher.
- **Take notes** you can refer to if you forget or if you and the teacher meet again.

Learning is the ultimate goal

Decades of research shows that setting goals improves student performance in many academic areas. When kids set goals, it's important for them to identify the steps they will take to achieve them. But don't let your child get so focused on checking off steps quickly that he loses sight of his real goal: mastering skills and gaining knowledge.



Source: "Student Goal Setting: An Evidence-Based Practice," Midwest Comprehensive Center at American Institutes for Research.

Reduce the stress of tests

Test anxiety is a problem for many middle schoolers. To help your child relax so she can do her best:

- **Listen.** Just talking through her concerns may make the test less scary.
- **Help** your child create a study schedule. Preparation is the best cure for anxiety.
- **Remind** your child of her strengths.

If she does well, celebrate. If she doesn't, calmly go over what went wrong and discuss ways she can improve next time.

Helping Students Learn[®]

Published in English and Spanish, September through May.

Publisher: Doris McLaughlin.

Publisher Emeritus: John H. Wherry, Ed.D.

Editor: Alison McLean.

Production Manager: Sara Amon.

Translations Editor: Victoria Gaviola.

Copyright © 2021, The Parent Institute[®],

a division of PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1021

Ayudando a los Estudiantes a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela



Octubre 2021

Rowan-Salisbury Schools

Céntrese en la responsabilidad para mejorar los resultados educativos

Usted está en una posición única para ayudar a su hijo a alcanzar el éxito escolar. Si bien los maestros se especializan en ayudarlo a aprender materias en particular, usted puede ayudarlo a aprender a ser un mejor estudiante. Al reforzar el sentido de responsabilidad de su hijo, por ejemplo, lo ayudará a alcanzar el éxito en la clase y fuera de ella.



Para fortalecer esta cualidad:

- **Enséñele a su hijo** que es responsable de su actitud y sus decisiones. Si las cosas no van bien, ayúdelo a ver de qué manera sus decisiones podrían haber contribuido a la situación. Es posible que no se dé cuenta de que incluso las cosas pequeñas, como su elección de palabras, tono o lenguaje corporal, pueden afectar la manera en la que le salen las cosas.
- **Para fortalecer esta cualidad:**
- **Enséñele a su hijo** que es responsable de su actitud y sus decisiones. Si las cosas no van bien, ayúdelo a ver de qué manera sus decisiones podrían haber contribuido a la situación. Es posible que no se dé cuenta de que incluso las cosas pequeñas, como su elección de palabras, tono o lenguaje corporal, pueden afectar la manera en la que le salen las cosas.
- **Insístale a su hijo de intermedia** que asuma la responsabilidad por sus actos. Esto significa dejar que enfrente las consecuencias de esas acciones. Si dejó un trabajo para último momento, no lo ayude a completarlo. No le lleve a la escuela una y otra vez las cosas que se olvida.
- **Deje en claro que usted valora** los rasgos relacionados con la responsabilidad, como el autocontrol y la perseverancia. Felicite a su hijo cuando vea que demuestra tener esos rasgos.
- **Permita que su hijo vea** cómo usted asume la responsabilidad por sus errores. "Dejé mis herramientas bajo la lluvia y se oxidaron. Debería haber sido más responsable". Aprenderá más de la manera en la que usted admite el error que de un sermón.

Las imágenes desarrollan la memoria matemática

Para ayudar a su hijo a recordar lo que está aprendiendo en matemáticas, sugiérole que cree un libro ilustrado de términos y conceptos. Debería incluir dibujos de:

- **Figuras.** Puede usar su guía para recordar las diferencias entre un *rombo* y un *trapezoide*.
- **Matemáticas en la vida real.** Podría dibujar una pizza cortada en ocho porciones iguales para visualizar las fracciones, por ejemplo. Una porción es un octavo, dos son dos octavos o un cuarto.

Pida la opinión de su hijo

Anime a su hijo a participar en discusiones sobre cosas que afectan la vida familiar. Por supuesto, usted será quien tome la decisión final, pero pídale a su hijo que le dé su opinión y téngala en cuenta. El hecho de que sus ideas se tomen en serio lo motivará a pensar y lo impulsará a contribuir en casa y en clase.



¿Cómo podría ser el futuro?

No es realista esperar que su estudiante de intermedia sepa lo que quiere hacer por el resto de su vida. Pero sí lo es pedirle que comience a pensar en el tema. Pídale que escriba sus ideas sobre preguntas como las siguientes:

- **¿Cuáles son** mis fortalezas en la escuela y fuera de la escuela?
- **¿Qué cosas** me encanta hacer?
- **¿Me hace** más feliz trabajar con otros o solo?
- **¿Sobre qué** me gustaría aprender más?
- **¿Qué es** importante para mí ahora?



Guarde las respuestas y póngales la fecha. Pídale que las actualice periódicamente. Es probable que sus ideas cambien con el tiempo. Pero aquellas que no cambien podrían dar indicios de cuál podría ser su futura carrera profesional.



Despierte el deseo de su hijo de leer

Los estudios revelan que los estudiantes que leen con frecuencia por placer obtienen mejores calificaciones en lengua, matemáticas, ciencias e historia que aquellos que raramente leen material que no se asignó. Para ayudar a su hijo a aprender a disfrutar de la lectura y a leer más:

- **Lean en familia.** Reúnanse todas las semanas para disfrutar algunos buenos libros. Muéstrole que leer es una manera divertida de relajarse.
- **Actualice su oferta** de material de lectura con frecuencia. Échele un vistazo a la colección de libros de la biblioteca con su hijo. Exploren juntos las ventas de libros.
- **Haga que sea conveniente.** Tenga materiales de lectura en toda la casa, especialmente en la cocina,
- **para que su hijo pueda leer** mientras preparan palomitas de maíz.
- **No insista** que su hijo termine todos los libros que comience. Está bien que abandone un libro aburrido siempre y cuando siga con otro.
- **Hablen sobre la lectura.** Pídale a su hijo que le cuente sobre los libros que le hayan agradado.

Fuente: C. Whitten y otros, "The Impact of Pleasure Reading on Academic Success," *The Journal of Multidisciplinary Graduate Research*.



Mi hijo tiene dificultad con la escritura. ¿Qué podría hacer?

P: Cada vez que mi hijo tiene que hacer un trabajo de escritura, simplemente se sienta y mira fijo la hoja en blanco. ¿Cómo puedo ayudarlo a dejar de tenerle miedo y comenzar a escribir?

R: Los estudiantes de intermedia suelen ser reacios a la escritura. A muchos les preocupa que lo que escriben no sea bueno. Dígale a su hijo que incluso los escritores profesionales se sienten así algunas veces. Para ayudarlo a avanzar:

- **Hagan una lluvia de ideas.** Anime a su hijo a hacer una lista de todas las ideas que se le ocurran, tal y como se presentan. Luego podrá elegir qué usar y en qué orden.
- **Animelo a escribir** en una computadora, de ser posible. Esto facilita la revisión.
- **Evite hacer críticas.** Si su hijo le pide que revise su escritura, céntrese en lo que está intentando decir, no en los errores mecánicos.
- **Asegúrese de que le destine tiempo a revisar.** Nadie escribe a la perfección desde el principio. Pídale que lea su trabajo en voz alta. ¿Dice realmente lo que quiere decir? No corrija los errores por él: se sentirá más capaz si lo hace él mismo.

Cuando su hijo no esté cerca de la fecha límite, pídale que intente con la escritura libre. Debería escribir cualquier cosa que le venga a la cabeza, sin importar lo absurda que le parezca. O pídale a su hijo que escriba sobre algo que le agrade.



Cuestionario Para Padres

¿Inspira a su hijo a esforzarse al máximo?

Los estudiantes exitosos saben que alcanzar su potencial implica trabajar lo mejor que puedan. ¿Está animando a su hijo a esforzarse para dar lo mejor de sí mismo? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

1. **¿Felicita** a su hijo por sus hábitos de estudio positivos? "Estás aprovechando al máximo tu tiempo al empezar temprano".
2. **¿Observa** los avances de su hijo? "No sabías hablar francés en agosto y ahora puedes decir oraciones completas".
3. **¿Anima** a su hijo a sentirse orgulloso por su trabajo? "Debes de sentirte muy bien por haber revisado todos los problemas".
4. **¿Ayuda** a su hijo a enfocarse en lo que puede aprender de los errores que comete?

5. **¿Da** el ejemplo? "Voy a seguir trabajando en esto, puedo hacerlo mejor".

¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de sus respuestas fueron *sí*, usted está fomentando la motivación de su hijo para que se esfuerce. Para cada respuesta *no*, pruebe la idea correspondiente.

"Luchar por alcanzar el éxito sin esforzarse es como intentar cosechar donde no se ha plantado nada".
—David Bly

Pregunte cómo ayudar

En la escuela intermedia, tal vez deba pedir una reunión con los maestros de su hijo. Hacerlo es una manera valiosa de ayudar a su hijo. Para sacar el máximo provecho de la reunión:

- **Haga una lista** de cosas que quiera preguntarle y decirle al maestro.
- **Haga preguntas** si no comprende términos educativos que use el maestro.
- **Mantenga la mente abierta.** Escuche con atención, incluso si no está de acuerdo con el maestro.
- **Tome apuntes** que pueda consultar si olvida lo que se habló o si usted y el maestro quieren volver a reunirse.

El aprendizaje es la meta final

Décadas de investigación revelan que establecer metas mejora el desempeño de los estudiantes en muchas áreas académicas. Cuando los niños se trazan metas, es importante que identifiquen los pasos que deberán seguir para lograrlas. No permita que su hijo se centre tanto en terminar cada paso rápidamente que pierda de vista su objetivo real: dominar habilidades y adquirir conocimientos.



Fuente: "Student Goal Setting: An Evidence-Based Practice," Midwest Comprehensive Center at American Institutes for Research.

Alivie el estrés de los exámenes

Los nervios previos a un examen son un problema que enfrentan muchos estudiantes de intermedia. Para ayudar a su hijo a relajarse a fin de poder dar lo mejor de sí mismo:

- **Escúchelo.** Hablar de las preocupaciones podría hacer que el examen dé menos miedo.
- **Ayude** a su hijo a crear un cronograma de estudio. La preparación es la mejor cura para los nervios.
- **Recuérdelo** a su hijo cuáles son sus fortalezas.

Si le va bien, festeje. Si le va mal, repase los errores con calma y converse sobre maneras en las que podría mejorar la próxima.

Ayudando a los Estudiantes a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean.

Gerente de Producción: Sara Amon.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2021, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1064