

Helping Children Learn[®]

Tips Families Can Use to Help Children Do Better in School

Rowan-Salisbury Schools



November 2021

Develop your preschooler's ability to think and communicate in detail

In school, your child will be asked to talk about her ideas and experiences. The more details and description she can give, the more thinking she will be doing—and the better she will be able to communicate her thoughts. As she gets older, detailed communication will become important for writing as well as speaking.



To develop your child's skills:

- **Provide a model.** When you talk to her, flesh out basic information with details. Instead of saying "We're going out," try "We are going to the store this afternoon. I need to get some vegetables and a box of crackers. You can help me pick them out."
- **Ask her to tell you about her work.** When your child produces a drawing, for example, get the story behind it. Which part did she do first? Why did she choose the colors she did?
- **Help her recount events in sequence.** For example, ask "What are some of the things you do after dinner and before bed?" If she's not sure, give her a prompt. "You brush your teeth. Then what do you do?"
- **Encourage her to give details.** If your child tells you that she went out to the playground, ask questions that will help her recall more of that experience. "What did you do there? Did you like playing on the swings or the slide more?" "Who was playing with you on the playground?"



Fill daily life with new experiences

Every new thing your child learns contributes to his body of knowledge. And relating new experiences to what he already knows helps him learn more. Introduce your child to a variety of new activities. Together, you can:

- **Search for signs** of the season when you are out together. Fall leaves, turkey decorations, orange pumpkins, different kinds of corn or squash.
- **Try a dish** from another culture. New foods are a tasty way to learn about other people.
- **Take a ride** on a new form of transportation. Discuss all the interesting things you pass.
- **Go outside** and look at the buildings and landscape. Point out shapes and colors. Ask your child to describe sounds he hears.
- **Explore a new place.** Take your child somewhere he's never been before—a local museum, an outdoor market, a car dealership.
- **Talk to new people.** Does your child know your mail carrier? The neighbor who just moved in?

Read for the fun of it

Having fun with reading is a serious way to help your child build reading skills. Children who enjoy reading do more of it! To make reading with you a pleasure:

- **Pick times** when your child seems to enjoy reading most.
- **Choose books** that match her interests.
- **Get comfy.** Snuggle up in a nest of pillows or in a favorite rocking chair.
- **Read with emotion.**
- **Take your time.** Let your child look at each page and ask questions.



Schedule time to let loose

Learning to stick with a task is part of being a student. But it isn't the only part! To teach your child that there's a time for everything, give him a chance to run around and be noisy after he completes a task. He'll learn that he can let off steam after working at home, and understand that he is capable of waiting until recess to let loose at school.



Practice ways to end conflict

Preschoolers often act on their feelings without thinking—and that can create conflicts with others. For everyone's safety, children need to learn how to resolve these conflicts peacefully. Teach your child to:

- **Say "Stop! I don't like that"** when being provoked by another child. If the other child won't stop, your preschooler should tell an adult.
- **Use words or phrases** instead of hitting or fighting. "It's my turn now, please." "Ow, you bumped my arm."
- **Walk away** to a safe distance from the other person.



Does my child really need pricey educational toys?

Q: The holidays are approaching, and I am overwhelmed by how much the educational toys seem to cost. Will my child's learning suffer because I can't afford them?

A: Many toys these days are so complex that they pretty much do the playing while the child just watches. But educators agree that thinking is one of the most critical parts of play. That's why they suggest simple toys that let your child use his thinking skills to decide how to play with them. A few basic enjoyable toys—along with books and puzzles—are all your child needs.

To encourage learning, look for toys that:

- **Inspire imagination**, such as toy animals, action figures and toy cars. As he plays with them, your child can make up stories and pretend. Even an empty cardboard box can provide hours of creative fun.
- **Can be used alone or in groups**. Sharing toys builds social skills. A simple toy, such as a ball, can be used both ways.
- **Are safe**. Toys with lots of little parts or sharp edges are more likely to cause accidental injury to your child than simpler toys, like blocks.
- **Your child will want to come back to**. Each time your child takes out a box of simple dress up clothes, (cap, hats, etc.) he will think of a new way to play.



Are you fostering respect for property?

Teaching children to respect themselves and others improves school learning environments. Respect for property is also important. Are you teaching your child to treat belongings with respect? Answer *yes* or *no* below:

- ___ **1. Do you assign** places for your child to store items, such as a bin for blocks or a container for crayons?
- ___ **2. Do you include** clean up in your play routine? "Before we get out a new game, let's put away the one we just played."
- ___ **3. Do you discuss** the benefits of respecting others' belongings? "If you treat Dad's rake with care, I'm sure he'll let you use it again."
- ___ **4. Do you praise** your child when she shows respect for property?

- ___ **5. Do you set** an example by treating property, including your child's, with respect?

How well are you doing?

More yes answers mean you are helping your child learn to treat property properly. For each no, try that idea.

"Civility requires that we express ourselves in ways that demonstrate our respect for others."
—Stephen Carter

Give your child directions

In school, students need to be able to follow directions. Help your child practice in engaging ways. Encourage him to:

- **Help out around the house**. Choose tasks that interest your child. Maybe he likes setting the table or watering plants. Then give him specific directions: "Fill the watering can. Touch the plant's soil. If it feels dry, water the plant."
- **Learn new board games**. Board games have rules that often need repeating. That's OK—it gives your child opportunities to listen and follow along. Just make sure he's enjoying the game, too.

Button up some math skills

Numbers aren't just words to recite. To build your child's understanding of what numbers represent, help her see and touch them:

- **Count aloud** while you button each button on your child's shirt: "One, two, three."
- **Put some buttons** on the table. Have your child touch each one as you both count aloud. Mix them up and count again. The number stays the same! Now remove a few and recount.
- **Have your child sort** the buttons by size and shape, number of holes and color. Each time she sorts, have her count the piles. Supervise as she does this.



Spread one name around

Use the familiar shapes of your child's name to boost his reading and writing readiness. Here are some easy ways:

- **Label items** like your child's bedroom door, coat hook and toys with his name. Capitalize the first letter.
- **Use fun materials** to help your child write his name: glue and glitter, sticks in sand. He could even try to shape letters out of dough or yarn.

Helping Children Learn®

Published in English and Spanish, September through May.

Publisher: Doris McLaughlin.

Publisher Emeritus: John H. Wherry, Ed.D.

Editor: Alison McLean.

Production Manager: Sara Amon.

Translations Editor: Victoria Gaviola.

Copyright © 2021, The Parent Institute®, a division of PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1005

Ayudando a los Niños a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela



Noviembre 2021

Rowan-Salisbury Schools

Desarrolle la capacidad de su hijo de pensar y comunicarse en detalle

En la escuela, se esperará que su hijo hable sobre sus ideas y experiencias. Cuanto más detalles y descripciones pueda dar, más pensará y mejor podrá comunicar sus pensamientos. A medida que crece, la comunicación detallada se volverá más importante para la escritura, así como para el habla.

Para desarrollar las habilidades de su hijo:

- **Dele un buen ejemplo.** Cuando hable con él, complete la información básica con detalles. En lugar de decir "Saldremos", pruebe "Iremos a la tienda esta tarde. Necesito algunos vegetales y una caja de galletas saladas. Podrías ayudarme a seleccionarlas".
- **Pídale que le cuente sobre su trabajo.** Por ejemplo, cuando su hijo produzca un dibujo, averigüe la historia detrás de él. ¿Qué parte hizo primero? ¿Por qué escogió los colores que usó?
- **Ayúdelo a relatar sucesos en una secuencia.** Por ejemplo, podría preguntarle "¿Qué cosas haces después de cenar y antes de acostarte?" Si no puede responderle con seguridad, dele una ayuda. "Te cepillas los dientes. ¿Qué haces después?"
- **Animelo a dar detalles.** Si su hijo le cuenta que fue al patio de juegos, hágale preguntas que lo ayuden a hablar más de la experiencia. "¿Qué hiciste allí? ¿Te agradó más jugar en los columpios o en el tobogán?" "¿Con quién jugaste en el patio de juegos?"



Lean para divertirse

Divertirse leyendo con su hijo es una manera importante de ayudarlo a desarrollar sus habilidades de lectura. ¡Los niños que disfrutaban la lectura leen más! Para que su hijo disfrute leer con usted:

- **Escoja momentos** en los que su hijo parezca disfrutar más la lectura.
- **Seleccione libros** relacionados con sus intereses.
- **Pónganse cómodos.** Acurrúquense en una pila de cojines o en una silla mecedora favorita.
- **Lea con emoción.**
- **Tómese su tiempo.** Deje que su hijo mire cada página y haga preguntas.



Programe tiempo para soltar las riendas

Aprender a perseverar con una tarea es parte de ser un estudiante. ¡Pero no la única! Para enseñarle a su hijo que hay un momento para cada cosa, dele la oportunidad de correr y ser ruidoso después de completar una tarea. Así aprenderá que puede despejarse después de trabajar en casa, y comprenderá que es capaz de esperar hasta el recreo para despejarse en la escuela.



Llene la vida diaria de experiencias nuevas

Cada cosa nueva que su hijo aprende contribuye a su cúmulo de conocimiento. Y relacionar las experiencias nuevas con lo que él ya sabe lo ayuda a aprender más. Introduzca a su hijo a diversas actividades nuevas. Juntos, ustedes podrían:

- **Buscar señales** de la estación del año cuando salgan juntos. Las hojas caídas, las decoraciones de pavos, las calabazas anaranjadas, los diferentes tipos de maíz o calabacines.
- **Probar un plato** de otra cultura. Los alimentos nuevos son una manera sabrosa de aprender sobre otras personas.
- **Dar un paseo** en un medio de transporte nuevo. Hablen de las cosas interesantes que ven en el camino.
- **Salir y mirar** los edificios y el paisaje. Señale las formas y los colores. Dígame a su hijo que describa los sonidos que oye.
- **Explorar un lugar nuevo.** Lleve a su hijo a un lugar al que nunca haya ido, como un museo local, un mercado al aire libre o un concesionario de carros.
- **Hablar con personas nuevas.** ¿Conoce su hijo al cartero? ¿Y al vecino nuevo?

Practique maneras de ponerle fin al conflicto

Los niños preescolares suelen actuar basándose en sus sentimientos y sin pensar. Esto puede generar conflictos con otros. Por la seguridad de todos, los niños deben aprender a resolver estos conflictos con tranquilidad. Enséñele a su hijo a:

- **Decir "¡Basta! No me agrada eso"** cuando otro niño lo provoque. Si el otro niño no se detiene, su hijo debería informarle a un adulto.
- **Usar palabras y frases** en lugar de pegar o pelear. "Ahora es mi turno, por favor". "Ay, me golpeaste el brazo".
- **Alejarse** hasta estar a una distancia segura de la otra persona.



¿Son necesarios los juguetes educativos costosos?

P: Las fiestas se acercan, y estoy abrumado por el costo de los juguetes educativos. ¿Sufrirá el aprendizaje de mi hijo porque no puedo comprarlos?

R: Actualmente, muchos juguetes son tan complejos que prácticamente hacen todo por sí mismos mientras el niño observa. Sin embargo, los educadores concuerdan que pensar es una de las partes más fundamentales del juego. Por eso recomiendan juguetes simples que permitan que su hijo use sus habilidades de pensamiento para decidir cómo jugar con ellos. Algunos juguetes básicos y divertidos, además de libros y rompecabezas, es todo lo que su hijo necesita.

Para fomentar el aprendizaje, busque juguetes que:

- **Inspiren la imaginación**, tal como figuras de acción y animales y carros de juguete. Cuando su hijo juega con ellos, puede inventar historias y fingir. Hasta una caja de cartón vacía puede dar lugar a horas de juego creativo.
- **Puedan usarse a solas o en grupo**. Compartir juguetes desarrolla las habilidades sociales. Un juguete simple, como una pelota, puede usarse de ambas maneras.
- **Sean seguros**. Los juguetes que tienen muchas partes pequeñas o bordes filosos son más propensos a causar lesiones accidentales en los niños que los juguetes más simples, como los bloques.
- **Su hijo quiera usar una y otra vez**. Cada vez que él abre una caja con ropa para disfrazarse (capas, sombreros, etc.) debe pensar una nueva manera de jugar.



Cuestionario Para Padres

¿Fomenta el respeto por la propiedad?

Enseñarles a los niños a respetarse a sí mismos y a otros mejora el ambiente de aprendizaje en la escuela. El respeto por la propiedad también es importante. ¿Le está enseñando a su hijo a tratar las pertenencias con respeto? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

1. **¿Designa** lugares para que su hijo guarde sus cosas, tal como una canasta para los bloques y un contenedor para los crayones?
2. **¿Incluye** el orden en la rutina de juego? "Antes de jugar con un juego nuevo, debemos guardar el que acabamos de usar".
3. **¿Habla** de los beneficios de respetar las pertenencias de los demás? "Si usas con cuidado el rastrillo de papá, seguramente volverá a prestártelo".
4. **¿Felicitas** a su hijo cuando muestra respeto por la propiedad?

5. **¿Da** el ejemplo y trata a la propiedad, incluyendo la de su hijo, con respeto?

¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de sus respuestas fueron sí, usted está ayudando a su hijo a aprender a tratar la propiedad adecuadamente. Para cada respuesta no, use esa idea.

"El civismo requiere que nos expresemos de maneras que demuestren nuestro respeto por los demás".
—Stephen Carter

Dele instrucciones a su hijo

En la escuela, los estudiantes deben ser capaces de seguir instrucciones. Ayude a su hijo a practicar de maneras entretenidas. Anímelo a:

- **Ayudar en la casa**. Escoja tareas que le interesen a su hijo. Tal vez le agrade poner la mesa o regar las plantas. Luego dele instrucciones específicas: "Llena la regadera. Toca la tierra de la planta. Si está seca, riégala".
- **Aprender juegos de mesa nuevos**. En general, los juegos de mesa tienen reglas que deben repetirse. Y eso está bien, pues le da a su hijo la oportunidad de escuchar y seguirlas. Solo asegúrese de que también disfrute el juego.

Aprendan matemáticas con botones

Los números no solo son palabras para repetir. Para ayudar a su hijo a comprender lo que los números representan, deje que los vea y los toque:



- **Cuenten en voz alta** mientras abrochan cada botón de la camisa de su hijo: "Uno, dos, tres".
- **Ponga algunos botones** en la mesa. Dígale a su hijo que toque cada uno mientras ambos los cuentan en voz alta. Mézclelos y cuéntenlos de nuevo. ¡El número no se modifica! Luego quite algunos y vuelvan a contarlos.
- **Dígale a su hijo que clasifique** los botones por tamaño y forma, cantidad de agujeros y color. Cada vez que lo haga, dígale que cuente las pilas. Supervíselo.

Use el nombre de su hijo para enseñar lectoescritura

Use las formas conocidas del nombre de su hijo para desarrollar su preparación para la lectura y escritura. Aquí tiene maneras fáciles de hacerlo:

- **Rotular artículos** como la puerta del cuarto, el abrigo y los juguetes de su hijo con su nombre. Escriba la primera letra en mayúscula.
- **Usar materiales divertidos** para ayudar a su hijo a escribir su nombre: pegamento y purpurina, palillos en la arena. Incluso podría formar letras con plastilina o hilo.

Ayudando a los Niños a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean.

Gerente de Producción: Sara Amon.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2021, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1048